

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C12
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	2.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tobia Volek	OPT
2	Ela Voleková	OPT
3	Juraj Vozár	OPT
4	Andrej Cevár	OPT
5	Lukáš Cevár	OPT
6	Tamara Blahušiaková	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
15:30 – 17:30 - tréning na vode
17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik obrátov po a proti vetru a na nácvik vyostrenia z bočného vetra na smer ostro proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	20°C
VIETOR	2 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak